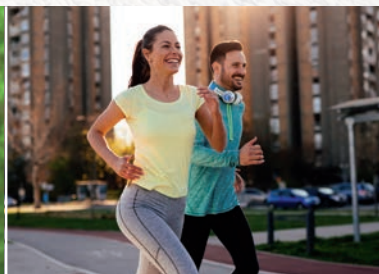




## Kardiovaskuläre Prävention

Betriebliche & private Gesundheitsförderung



## Gesund bleiben

Bewegung, Ernährung und Stresskontrolle gehören zu einem gesunden Lebensstil. Wie geht's richtig? Was ist zu viel? Was ist zu wenig? Kann man einfach starten? Bin ich gesund? Wie funktioniert ein Konzept zusammen mit dem Arbeitgeber?

## Betriebliche & private Gesundheitsförderung

Unsere Kompetenz ist das Herz-Kreislauf-System. Sowohl in unserem Institut als auch in Ihrem Unternehmen erhalten Sie einen Gesundheits-Check. Hierzu zählt eine gründliche Anamnese, körperliche Untersuchung, EKG, Blutuntersuchung für Cholesterin und Diabetes, Trainingsempfehlung und je nach Bedarf eine Spirometrie sowie allenfalls Empfehlungen für weiterführende Abklärungen. Alle Möglichkeiten von Ultraschall und MRI bis Angiografie stehen zur Verfügung.

## Konzept

Kardiovaskuläre Vorsorge geht jeden an. Die Untersuchungen werden in Ihrem Unternehmen vor Ort durchgeführt. Ihre Mitarbeitenden müssen für die Tests nicht in die Klinik, sondern die Spezialisten kommen zu Ihnen, dies spart Zeit und Geld! Für eine Standortbestimmung kann Sie aber auch Ihr Hausarzt überweisen oder Sie melden sich persönlich bei uns an.



## So erreichen Sie uns:

### Kardiovaskuläre Prävention

Klinik für Kardiologie  
Universitätsspital Basel  
Gellertstrasse 120  
CH - 4052 Basel

Telefon Prävention +41 (0)61 556 52 98  
Fax +41 (0)61 265 55 03  
praevention.kardiologie@usb.ch  
karamba@usb.ch  
www.unispital-basel.ch/karamba

### Ärztliche Leitung

- Prof. Dr. Otmar Pfister
- Dr. Thilo Burkard (Stv.)

### Verantwortlich

- Dr. med. Rupprecht Lange
- MSc Nicolas Collas ([www.aektiv.ch](http://www.aektiv.ch))

### Administration

- Antonia Candela
- Gaby Frey